

## 第4章 身の内と外の管理

### 4.1 美容院／理髪店

概してアメリカの美容師は雑なので、多少覚悟が必要と言えます。下記の値段はカットの値段。

- Regis (West Towne Mall, 833-2555; East Towne Mall, 244-2444)
- Hair Forum (606 Univ. Ave., 255-1930) \$17~\$25。[月-日 9:00-20:00]
- College Barber Shop (665 State St., 255-5601) \$11。とにかく速い。[月-金 8:00-17:00、土 8:00-12:00]
- Cha Cha (121 E. Mifflin St., 251-2191) 流行のヘアスタイルに敏感な人向け。\$15~60。[火-金:9:00-21:00 土:9:00-17:00 日月:休み]
- Fannie's Hair Design (1627 Monroe St., 257-2672) 経営者はアジア人。男 \$20、女\$24。[月-土 8:00-19:00、日休]
- [Diane Jon Salon](#) (4120 University Ave., 233-3405)  
\$32-46、「デジタル・イメージング」\$32。Hisaeさんという日本人の美容師さんがいらっしゃいます。電話予約で 指名すれば担当してもらえます。
- JCPenney Styling Salon(66 WEST TOWNE MALL,833-4166)  
Chikako Johnston さんという日本人の美容師さんがいます。指名して予約ができます。ヘアカット、ヘアカラー、パーマはもちろんのこと、ネイルサービス（マネキュア、ペディキュア）やエステシャンとしても働いていらっしゃいます。男女どちらでも引き受けてくださいます。
- College Barber Shops (665 State St, 255-5601) Akemiさんという日本人の理容師の方がいらっしゃいます。
- [Aniu Salon Spa & Yoga](#) (2275 Deming Way, Middleton, WI 53562, (608) 833-2898)[月-金:7:00-21:00 土:7:00-18:00 日:9:00-16:00]  
お勧めです。1 **■体験談■**
- [D-Chai](#) (990 Janesville St., Oregon, WI 53575, 835-1800) タイ古式マッサージのお店。MJA の法人会員で、オーナーは日本人の方なので、もちろん日本語でOK。

アーリントンハイツ(シカゴ近郊)

日本風のカットにこだわりたい方は、アーリントンハイツまで足を伸ばしてみるのも手です。

- [UNI-hair ユニヘアー](#) (International Plaza, 274 E. Golf Road, Arlington Heights, IL 60005; (847) 640-9131)  
女性: \$40~ 男性: \$28~。要予約。日本人スタッフ



がいます。子供、学生料金もあります。月曜定休。

- Anna's Hair Care エナ美容室(1007 S. Arlington Heights Rd、(847)640-8087) カット \$ 21、カットとカラーで \$ 55だったとの情報が寄せられています。韓国人のスタッフで、日本語で話せます。必要約。  
[火-土:9:00-17:00 日:10:00-17:00 月定休]

## 4.2 健康：保険・病院

### 健康保険

米国には、日本のように国民に保険の加入を強制するシステムがありません。その一方で、UW への留学生は大学の規則により保険への加入が義務づけられていますし、またそうでなくともアメリカの医療費はとても高いため、やはり何らかの形で保険へ加入することになります。アシスタントシップを持つ留学生の場合、保険については契約時に説明があると思いますので、それに従ってください。アシスタントシップを持たない留学生（およびその家族）の場合、原則として学校側が指定する SHIP という保険に加入することになります。SHIP などに加入した場合は、手続きが必要となる場合がありますので、事前に SHIP オフィス(333 East Campus Mall, 265-5232) へよく確認をしてください。手続きには、期間があるのでご注意ください。秋学期だと8月の半ばから9月の半ば、春学期だと1月の半ばから2月の半ば。締め切りを過ぎると申し込むことは不可能。

通常、たとえば SHIP では、歯科治療はカバーされません。どうしても加入したい場合は、歯科を含む健康保険に入るか歯科だけの別途保険に余分に入る必要があります。SHIP オフィスに行けばいくつか紹介してくれます。

クリーニング(歯石除去)や治療前のレントゲンだけであれば MATC (Madison Area Technical College (211 N. Carroll St. 予約は 258-2400) で安くやってもらえます。

SHIP に加入してる方と UW 関係者の方は [University Health Services \(UHS\)](#) (333 East Campus Mall, 265-5232)を使うことができます。平日の朝 8 時半から午後 5 時まで診察を行っています。UHS では、学生の場合、薬代だけを払います。

大学で TA になった場合、自動的に Group Health Corp.(GHC)に加入されます。GHC に加入すると、保険の基本料金を支払う必要は、ありません。医者に行った場合、薬の料金は自己負担です。

また、重要なポイントとして、ほとんどの場合、保険会社が病院を指定しており、指定外の病院では保険が効きません。したがって、病院へ行く前にはまず保険の契約内容等を確認する必要があります。

<緊急の場合>…保険に記載されている医療機関を事前に確認してください

[Meriter Hospital](#) (202 S Park St., 417-6000)

St Mary's Hospital (700 S Park St, 251-6100)

University Hospital (600 Highland Ave., 263-6400)

Poison Center (600 Highland Ave., 262-3702)

\*\*注意: 救急車を利用する場合、治療と別の料金を払うことになります。

## 出産 ■体験談■

### (1) 病院、小児科の選択

まず検診の病院を決めましょう(産科=Obstetrics)。立地、総合病院かクリニックか、先生の評判、などを考慮します。Meriter や UW Hospital など総合病院だと、チーム制のため先生が毎回変わることと、一回の検診でアシスタントなど何人もの人に会わされ、時間がかかることが気になる人もいるでしょうが、安心感があります。クリニックはその逆だと思います。

実際に出産する場所ですが、クリニックには通常、設備がありません。クリニックで検診を受けている場合は、出産時には設備のある病院に入り、そこにクリニックの先生が向かって赤ちゃんを取り上げてくれる仕組みです。出産場所としては Meriter が市内では圧倒的なブランド力を持っており、次いで St. Marys のようです。選べるのか、クリニックごとに決まっているのかは分かりませんので、聞いてみてください。

出産間近になったら、産後の赤ちゃんがかかる小児科医(Pediatrician)を決めます。出産翌朝に最初の検診があるので、事前に決めておく必要があります。なお産科が好評な Meriter ですが、小児科での評判はあまり聞きません。場所が近ければ、University Ave.沿いに診療所を構える UW-Hospital の先生のうち誰かを指名するのが無難だと思います。西地区では、Physicians-plus (West Towne) の Luyet (リュエ)先生が日本びいきですし評判もよいです。

最後に、マディソンでは医療現場に無料の通訳(interpreter)がつきます。最初の電話で英語がナチュラルでないと、たいてい、必要かどうかを聞いてくれます。聞かれなければ、必要だと申し出ましょう。人選は先方が行いますが、産科では、ほぼ確実に日本人女性が来てくれます。

### (2) 医療費の支払い

診療現場ですぐに費用を支払う必要は通常なく、請求書と小切手のやりとりが行われます。なお、全ての請求書がまとまるのはかなり遅くなることを覚悟して下さい(実例として、8月から通い始めて翌年2月に出産、最後の請求が11月)。

最初に医療機関から請求書が届きます。保険に入っている場合は通常「Your Insurance company has been billed」とあるので、この段階では本人は払う必要はありません。

次に保険会社から、審査結果が届きます。ここで、もし patient

responsibility などという欄に金額が入っていた場合、これを本人が後で支払うことになります。

最後に、医療機関からもう一度、保険会社の審査結果を受けた再請求書が届き、そこに「Pay this amount」という欄に金額が入ります。この段階で、指示に従い小切手を郵送してください。

ちなみに、マディソン市内の医療スタッフは、UW-Health/Physicians-Plus という医師会に所属しています。この傘下の病院やクリニックであれば請求書は一枚ですが、例えばグループ外である Meriter にかかると、「医師の医療サービス代」の請求が UW-Health/Physicians-Plus から、これとは別に「病院利用代」の請求が Meriter Hospital から届きます(病院のは、Meriter の場合は後期になってからまとまった金額で届きました)。混乱しやすいのでご注意ください。

### (3) 出産レポート **【体験談】**

保険は Group Health Insurance の Physicians Plus に加入しています。妊娠が判明してすぐに産婦人科医の primary doctor にかかり、その後の予定を教えてくださいました。出産まで含めて保険で全額カバーされました。

健診は最初は月一度程度で、臨月に近づくにつれて頻度が高くなります。超音波検査は Meriter にて 2 回行いました。超音波検査は 20 週の時に 1 回、小さいなど何か問題がある場合は後期にもう 1 回検査するようです。

通常の健診は電話の通訳さん、Meriter に行く場合は通訳の方が実際に来てくださいます。英語が喋れなくてもほとんど問題は無いように思います。(普段の健診も通訳さんが来てくださる保険や診療所があるようです。)

つわりの時は、日本のように点滴に通うのではなく、ゾフランというとてもよく効く吐き気止めの薬を処方されました。ひどい場合は点滴を受けることもできるようです。いずれにしても primary doctor に電話等で相談してください。その他、Meriter で父母学級やヨガなどのクラスがあり、保険で年\$100 程度までカバーされました。私たちは父母学級のクラスを利用しました。

妊娠 8 ヶ月頃に 3 人の小児科医に会い、赤ちゃんの primary doctor を決めました。

出産時は通訳の方がほとんど付きっきりで居てくださったため、あまり心配することはありませんでした。アメリカ人は無痛分娩を選ぶ方が多いようですが、通常分娩もできます。出産後病院に赤ちゃんの primary doctor が初健診に来てくれます。その時に、今後の赤ちゃんの健診の日程も教えてくださいました。病院で届出などの手続きを代行してくれるので、名前は(Second name をつけたい場合はそれも含めて)出産前に決めておいた方がよいでしょう。

出産してから 2 日弱で退院でした。帰るときは看護師さんが車までついて来て、カーシートがついているかどうかチェックします。

母乳育児を希望する場合、メリターの母乳コンサルタントや診療所の母乳

専門の看護師さんが丁寧に指導してくれました。出産後は赤ちゃんの健診がメインになり、母親の健診は数がぐっと減ります。何か問題ある時は気軽に primary doctor に電話・相談しましょう。

## 第5章 マディソンでの教育と就職活動

### 5.1 教育

#### 早期教育(保育園など)

現在、マディソンおよび Dane County 内にはフルタイムの Day Care Center が 80 ヶ所以上、パートタイムが 40 ヶ所以上あるのをはじめ、Family Day Care を提供する 4-C(下記を参照)登録の個人宅が約 400 ヶ所、ウイスコンシン州公認の個人宅が 100 数ヶ所あり、それぞれ幼児保育を行っています。対象年齢は、ほとんどが新生児から 5 歳児まで。フルタイムのセンターの平均保育料は、週 \$250 程度が相場ようです。キャンパス内及びその周辺にも、20 ヶ所ぐらいのセンターがあります。

情報の主な入手先は、

- [4-C](#)(Community Coordinated Child Care in Dane County)  
5 Odana Court, Madison, WI 53719, 271-9181
- The Office of the Dean of Students  
117 Bascom Hall (Rm.75), 263-5700
- Campus Assistance Center  
Red Gym, 263-2400
- Campus Women's Center, 262-8093  
4th floor, Memorial Union, 800 Langdon St.



ここでは両親のどちらかが UW の学生であれば、週に最低 3 時間から子供を預かってくれるボランティアを紹介してくれます。

#### デイケア探し **【体験談】**

##### 1) 情報収集

最初にすべきことは、4-C への電話です。Reference が目的だと伝えると担当者に代わり、預けたい曜日や子供の年齢(誕生日)などの基本情報を聞かれます。その結果を踏まえ、自宅(又は職場・学校)から半径 1 マイル以内の保育所のリストを後日郵送してくれます。各保育所のデータとしては、住所、電話番号、担当者、certificate の状況(サービスの質を判断する材料になる)、年齢別の空き状況など。そもそも市内の保育所数が多いですから、どの年齢でも十分な数の選択肢が得られる筈です。周囲に評判などを聞けると、より確実でしょう。リストと一緒に良いデイケアを探すポイントが載った冊子がもらえますので、以降の手順はその冊子をよく参照してください。

##### 2) 下見

3ヶ所程度に絞って下見にいきます。日中いきなり行っても大丈夫ですが、アポを取ったほうが確実です。

3) 契約

書類を沢山書かされるほか、全保育所かどうか分かりませんが小児科医に頼む書類もあります(健康診断の結果や予防接種の証明など)。料金は前払いが多いようですので、週に分か月の分、初日にご用意ください。

4) 料金 (参考)

目安となると料金表はウェブでも見るのですが、エリアの料金情報については直接もらいに行くのがよいでしょう。

5) その他

[Office of Child Care and Family Resources](#) (OCCFR)に相談することもできます。(262-9715)

611 Eagle Heights, Room 148  
Lynn Edlefson, Director  
608-262-9715

### 学校教育(幼稚園から高校まで)

マディソン及びその周辺の公立学校は、[Madison Metropolitan School District](#)の管轄下におかれ、幼稚園から5年生までがElementary School, 6から8年生までがMiddle School, 9から12年生までがHigh Schoolと決められています。全米ランキング1位のUW教育学部を背景に、ウィスコンシン、特にマディソン市の公立学校の教育レベルは、全米屈指とされています。

ESL (English as Second Language) のプログラムを有するのは、小学校29校中11校、中学8校中4校、高校4校中3校で、正規の授業と並行して外国人児童に懇切丁寧な特別英語教育を行っています。原則として学区制が採られているため、学齢児を持つ家庭では、住居選択時にこの点を留意する必要があります。

小学校の中には世界約50カ国からの児童の学ぶ[Shorewood Hills Elementary School](#)もあり、その国際性で知られています。入学手続きはいたって簡単で、パスポートを持って行って校区指定の学校事務所で手続きを取れば、マディソン到着当日からでも子供を入学させることが可能です。予防接種の記録や、健康診断書の提出が義務付けられているが、入学当日に揃っている必要はありません。必要に応じて、バス、タクシー通学、給食(hot lunchと呼ばれる)、各種補習授業などの制度も整備されています。

入学年齢は、9月1日の時点でKindergartenなら5歳、1年生なら6歳に達していることが建前ではありますが、日本と違って極めてflexibleに取り扱ってくれているようです。

学校教育に関する主な連絡先は[Madison Metropolitan School District](#)

- Board of Education (266-6270)
- Madison Metropolitan School District Registrar's office (266-6261)

- Human Relations – ESL プログラム (266-6200)

## 英語学校や成人学校

- [MESLS](#) (3009 Univ. Ave., 233-9962)  
Beginning, Intermediate, Advanced の 3 レベルのほかに、TOEFL の準備コースも。1 クラスの平均は 6 人で、1 session (7 週間) で \$1,875。さらに文法、Communication、読み書きの個別クラスも。日常生活すべてが英語のトレーニング。多くの米国内大学と条件付入学制度あり。手続きの料金 (application fee) は \$100。
- [WESLI](#) (19 Pinckney St., 257-4300)  
私立の英語学校。Beginning から Advanced までの 8 レベルに分かれ、TOEFL (TOEIC もたまに) の準備コースも。Full time course は 8 週間で約 \$1,995。1 クラスの平均人数は 9 人、最大で 14 人。大学入学準備のための full-time course もある。世界各国からの若い学生が多く、いつもにぎやか。
- [Madison Literacy Council](#) (1118 South Park St., 244-3911)  
移民として永住権のある人を対象に、英語の個人教授をしてくれるボランティアの組織。
- [GUTS](#) (Union South #305, 263-5666)  
UW の学生のために、無料で英語の個人教授のためのボランティアを世話してくれます。学期の初めに登録が必要。
- [Union Mini-Course](#) (Memorial Union 内, 262-3156)  
英語の速読、油絵、スポーツ、エアロビクス、ジャグリング、外国語、その他さまざまなコースが設置されています。クラスは夕方から夜にかけてのものが大部分で、授業料も極めて安く設定されています。
- [MATC \(Madison Area Technical College\)](#)  
各レベルの英語コースがあるが、移民ないし難民である必要があります。日本人であれば、グリーンカードの保有が要件となるようです。

## ■体験談■

- [David の無料レッスン](#) がお薦め。毎週月曜日の夜。行く時間も帰る時間も自由で気楽に行けます。主婦や研究者などに最適だと思います。



## 5.2 就職斡旋

- [CFN](#)  
全国で日英バイリンガルのみので就職探しのサイト。登録は無料。ウェブサイトを通して、就職を探すことは可能。または、キャリアフ



フォーラムに参加すること。毎年、世界中でキャリアフォーラムを行っています。一番人気があるのは、10月末にあるボストンキャリアフォーラム。

- [Monster.com](https://www.monster.com)  
全米にある会社、全国の企業での就職を探することができます。自分が希望してる職業、地域に関して仕事を探することができます。登録は無料。登録は必要です。自分の履歴書を書き入れることができます。自分の好みの仕事に申し込むことができます。
- 大学を通して、就職を探することも可能です。学部により、Career Center があります。
  - [Business Career Center](#)
  - [University of Wisconsin-Madison Engineering Career Services](#)
  - [The College of Letters and Science/School of Human Ecology Career Services](#)

## 第6章 マディソンライフを楽しむ

### 6.1 情報源

#### 1. 新聞

マディソンで編集・発行されている日刊紙は、朝刊の [Wisconsin State Journal](#) と、夕刊の [The Capital Times](#) の2紙。内容はローカル記事が中心で、日本で言うところのいわゆる地方紙に当たります。同じ新聞社 ([Madison Newspaper, Inc.](#)) によって発行されているものの、論調は State Journal が保守的、Capital Times がリベラルとも言われています。購読は電話 252-6200 か、上記リンク先へ。

その他、州内ミルウォーキーで編集されている [Milwaukee Journal Sentinel](#) や、トリビューン・タワーでも有名なシカゴの Chicago Tribune に加え、全国紙の [USA Today](#), [New York Times](#), [Wall Street Journal](#) などの定期購読が可能です。

学生が編集するキャンパス紙は、[Badger Herald](#) と [Daily Cardinal](#) の2紙。学期中の月曜から金曜まで無料で発行されます。大学やマディソンの記事が中心です。また [Isthmus](#) という無料の週刊紙が毎週木曜日に発行され、スーパーの入り口などによく置いてあります。映画・コンサートなどの情報源として役立つほか、年一回付録として作成される「アニュアル・マニユアル」は市内の情報が網羅され、高い評価を得ています。無料紙としては他に [The Onion](#) という名の風刺新聞も発行されており、主にキャンパス内で手に入りますが、ジョーク満載の同紙を読破するには、かなりの訓練が必要かもしれません。

日本の新聞は、[Memorial Library](#) の外国新聞室に朝日・読売、および [Japan Times](#), Japan Economic Journal (日経新聞の英語版) が常置されています。また個人購読 (自宅への配達) については、下記のようなサイトの定期購読サービスを利用することが出来ます。

[OCS World](#)

なお、以下の各紙はインターネットでも日本のニュースを流しています。

[朝日新聞](#)

[毎日新聞](#)

[読売新聞](#)

[日経新聞](#)



**体験談** ウィスコンシン大学所属の方は、図書館の電子資源から newspaperdirect のサイトに行くと、沖縄タイムスとスポーツ紙がパソコン上で印刷紙面と同じ形で読めます。

## 2. テレビ

地上波(アンテナによる受信)のテレビは3チャンネルがCBS系、15がNBC系、27がABC系(以上が3大ネットワーク)、その他21(教育テレビ)、47(FOX系)、57が放送されています。また、アメリカの多地域同様、ここマディソンでもケーブルテレビが普及しており、回線を引いてCNNをはじめとした多くのチャンネルを楽しむ、というスタイルが一般化しています。市内では [Charter Communications](#) が最も人気があり、下記へ連絡することにより視聴を開始することができます(多くのアパートでは、管理人に言えば賃貸の契約時に一緒に契約してくれます)。テレビの番組は、スーパーのレジ付近でよく見かけられるTV guide、新聞の日曜版についてくる番組表なども便利ですし、インターネット(<http://tv.yahoo.com>)でも確認することができます。

[Charter Communications](#) 1-800-581-0081

なお、UWのVan Hise Hallの2階のLL教室では、毎日30分ほど(放映時間は学期によって変わります)、日本からの衛星テレビニュースが見られます。

Slingbox という機械を買って日本の家においておくインターネット経由でパソコン上で日本のテレビがまあまあの画質で見られます。Slingbox Pro (Slingbox Soloではなく)だと日本の放送に対応したチューナーが内蔵されているのでスリングボックスにアンテナ線とネットケーブルをつなぐだけで利用でき便利。

## 3. インターネット

キャンパスに住んでいない方で、ハイスピードインターネットが必要な方には、2つの繋ぎ方があります。まず「ケーブル」ですが、[Charter Communications](#) からケーブルテレビと一緒に注文するとお得です。又は家の電話を持つ人は電話線と繋ぐ「DSL」があり、[SBC](#) という電話会社からサービスを得られます。1.4 電話のセクションも参照ください。

UWの関係者であれば、Division of Information Technology (DoIT) が提供するアクセスを利用することにより、電話代だけでインターネットに接続することができます。[DoIT](#) またここ数年でいわゆる高速回線(ブロードバンド)が急速に普及しました。DoIT を通じて申し込むことができます。

またキャンパス内では、無料で使うことのできる、インターネットに接続されているPCが(その多くは企業の寄付によって)たくさん見かけることができます。最も代表的なMemorial Library、College Libraryのコンピューター・ラボでは、日本語の読み書きまで行うことができます。これらの利用にはUWのIDが必要となりますが、Memorial Union などにはIDを必要としない端末も準備されています。

#### 4. 図書館

UW のライブラリー・システムは巨大で、総合図書館から専門図書館まで、50 以上のライブラリーがキャンパス内に点在しています。なかでも総合図書館として最大の [Memorial Library](#) は極めて充実しており、国立国会図書館や東京大学図書館とのリンクも利用することができます。[East Asian Collection](#) は日本語文献などを取り扱う。UW の電子ネットワーク内で、図書館の電子資源 <http://metalib.wisconsin.edu/V/?func=find-db-1> から Naxos Music Library を検索すると大量のクラシック音楽がストリーミングで聴けます

Memorial Union の西側, Helen .C. White ビルディングにある College Library は、入館時にIDの提示が求められません。UW 関係者でなくとも、自習室やパソコンの使用が(こっそり)行えます。無料の DVD およびビデオの貸し出しもあります。

Capitol Square 近くの Public Library (201 W. Mifflin St.) も、会員証さえあれば誰でも利用することができます。Madison 市運営の同図書館は、無料または格安で借りられるビデオ・DVD が人気です。インターネットで借りたいものを検索し予約すれば、ものが届いたときにメールで告知してくれて、カウンターで受け取るすることができます。マディソン市の [パブリックライブラリー](#) も利用可能です。

#### 5. 雑誌

[U.S. Frontline](#) という日本語の全米誌(無料・隔週発行)が Oriental Shop や Asian Midway Foods で入手できます。アメリカでの生活やビジネス、観光などの記事が中心で、なかなか読みごたえがあります。

#### 6. パンフレット類

- Wheat & Chaff  
サブタイトルは University of Wisconsin-Madison Student Resource Handbook。学生や職員が生活していくのに欠かせない情報が網羅されています。100 ページ程度。Campus Association Center (Red Gym)などで手に入ります。
- A Handbook of Information for Visitors from Abroad  
[Madison Friends of International Students](#) (MFIS) がまとめたもの。やや建前めという側面は否めないものの、新しくマディソンに来た外国人が当面暮らせる情報がまとめてあります。MFIS のオフィス (Red Gym) で手に入ります。

#### 7. マディソンおよびその周辺のラジオ局

マディソンでは、数多くのラジオ局が AM、および FM で放送を行って

ます。

<a href="#">W9YT:</a>	Badger Amateur Radio Society;
<a href="#">WHIT:</a>	University of Wisconsin
<a href="#">WIBAam:</a>	Classic Rock FM 93.1 FM; De Forest
<a href="#">WIBAfM:</a>	NewsRadio AM 1310
<a href="#">WBZU:</a>	Home of Rock N' Roll 101.5 FM
<a href="#">WJJO:</a>	The Buzz 105.1 FM
<a href="#">WMAD:</a>	Solid Rock 94.1 FM
<a href="#">WMGN:</a>	Adult Contemporary 96.3 FM; Sauk
<a href="#">WMMM:</a>	City
<a href="#">WNWC:</a>	Magic 98 FM
<a href="#">WOLX:</a>	Triple M Progressive Radio 105.5 FM
<a href="#">WORT:</a>	Christian Northwestern College 102.5
<a href="#">WPR:</a> ( <a href="#">WHA AM 970</a> ; <a href="#">W215AQ</a>	FM AM 1190
<a href="#">FM 90.9</a> ; <a href="#">WERN FM 88.7</a> )	Oldies Station 94.9 FM
<a href="#">WRN:</a>	Community Radio 89.9 FM
<a href="#">WSUM:</a>	Wisconsin Public Radio;
<a href="#">WTDY:</a>	Wisconsin-wide public radio network
<a href="#">WTUX:</a>	Wisconsin Radio Network; covers the
<a href="#">WTSO:</a>	legislature, state government and the
<a href="#">WWQM:</a>	top stories from throughout the state
<a href="#">WZEE:</a>	Student Radio 91.7 FM; University of
	Wisconsin—Madison
	Talk AM 1670
	Music of Your Life AM 1550
	ESPN Radio AM 1070
	Country Q106 FM
	Hit Music Z104 FM

## 6.2 余暇の過ごし方

### スポーツ(する)

- テニスやバスケットボールは、コートのある公園(街のあちこちにありますが)であれば、どこでも無料ですることができます。予約は必要なく、早く行った者勝ちです。
- 大学内の Nielsen Tennis Stadium (1000 Highland Ave.) ではインドアテニスをすることができます。学生であれば、75分、1コート約\$4。週末や平日の夕方以降は混雑しますので、事前に電話予約(262-0410)の必要があります。他にスカッシュのコートも6面あり、同じく予約の上利用することができます。
- 市内の各所で見られるゴルフコースは、パブリックコースであればメンバーでなくともプレーすることができます。特にマディソン市営の [Odana Hills Golf Course](#) (4635 Odana Rd., 266-4724) はアクセスも良く、また比較的簡

単なコース設計で初心者に人気があります。大学所有の [University Ridge Golf Course](#) 9002 County Road PD, Verona, 845-7700) はとてもコンディションが良く、マディソンで最も人気の高いコース。ただし同時に難ホールでもあるため、中級者以上の方にお勧めします。料金は Odana Hills で 18 ホール \$25 程度。電動カートを借りると、さらに \$15 程度。

- ゴルフ練習場(打ちっぱなし。Range、と言います)はコースに設置されているほか、Urban Links Golf Dome (6255 Mckee Rd.)などの室内練習場では冬場でも練習することができます。
- 夏のメンドータ湖ではボート、ヨット、カヌーなどを楽しむことができます。Memorial Union 内の [Hoofers' Club](#) で用具を借りることができます。
- 冬はクロスカントリースキーやスケートが人気があります。ダウンヒルスキー(いわゆる普通のスキー)は I-90 沿いにある [Cascade Mountain Ski Area](#) (W10441 Cascade Mountain Rd, Portage) を始めとして 1 時間圏内に行くか見られますが、基本的にアメリカ中西部の地形は平坦なため、どこもあまり大きなゲレンデではありません。
- 大学の体育館には、[Shell](#)、[SERF](#)(=Southeast Recreational Facility, 750 W.Dayton St.)や [NAT](#)(=Natatorium, 2000 Observatory Dr.)などがあり、水泳、エアロビクス、ラケットボールなどが無料で楽しめます。
- そのほか、[Division of Recreational Sports](#) で UW の運営するスポーツ施設の一覧を確認することができます。

## スポーツ(見る)

### 大学スポーツ

アメリカでの大学スポーツは、日本でのそれとは比較にならないほどの人気を誇ります。我が UW はマディソンにとどまらず、州内全域で幅広い人気を誇っています。チーム名は全スポーツに共通で [UW Badgers](#)。マスコットは [Bucky Badger](#)。アイスホッケー以外のスポーツは、Big Ten Conference という中西部の州立大学を中心に構成されるリーグに所属しています。今シーズンのスケジュールはインターネット(<http://www.uwbadgers.com/>)、または電話(1-800-GO-BADGERS)でチェックしてください。



- アメフト  
卓越した人気を誇るフットボール。例えスポーツ観戦に興味がない方でも、一度はご覧になることをお勧めします。シーズンは 8 月下旬から 11 月下旬まで。約 8 万人を収容する [Camp Randall Stadium](#) で行われます。シー

ズン序盤の試合であればチケットは普通に手に入りますが、[Big Ten](#) のリーグ戦に入るシーズン後半はチケットの入手に苦労することとなります。

- **バスケットボール(男子)**  
フットボールと並ぶ人気スポーツです。シーズンは11月上旬から3月下旬まで。会場は [Kohl Center](#) (収容1万7000人)。フットボール同様、特にシーズン後半の試合はかなり苦労しないとチケットは確保できません。
- **アイスホッケー**  
シーズンは10月上旬から3月上旬。バスケットボールと同じく [Kohl Center](#) で行われます。毎試合1万人以上を集める人気スポーツですが、よほどの事がない限りは当日でも十分チケットが買えます。

その他、バスケットボール女子(Kohl Center)やバレーボール([Field House](#))などが人気スポーツですが、いずれも直接足を運ばれてもチケットはまず問題ありません。

## プロスポーツ

- **野球([ミルウォーキー・ブルワーズ](#))**

ミルウォーキーに本拠地を置くブルワーズは、1999年シーズンに野茂英雄投手、2001年シーズンにマック鈴木投手が在籍したことで有名です。2001年に新しく完成、2002年には大リーグのオールスターゲームも開催されたホーム・スタジアムのミラーパークは、ヨーロッパ調の建築デザインがとても美しく、一見の価値があります。チケットは夏休み中の週末などの特別な日を除いて売り切れになることはほとんどなく、あまり心配の必要はありません。スタジアムはマディソンからミルウォーキーのダウンタウンへ行く途中、I-94 沿いにあります。自動車で行くのが便利ですが、ダウンタウンまでいったんバスで出掛け、球場行きのシャトルバス(Grand Avenue Mall 前から出発)で球場へ向かう、という方法もあります。



- **フットボール([グリーンベイ・パッカーズ](#))**

ウィスコンシン第三の都市、グリーンベイにフランチャイズを構えるグリーンベイ・パッカーズは、第一回スーパーボウルに優勝、という歴史を持つ伝統チームです。州内での人気はまさに絶大で、シーズン中毎日曜日に行われるパッカーズの試合は、毎週40%以上の視聴率を記録します。



チケットの入手はパッカーズの試合以上に絶望的で、よほどラッキーな事が起こらない限り、eBay などのオークションサイトや、ないしはブロー

カーから額面の倍以上の値段で購入することになるでしょう。グリーンベイまではマディソンから車で約 3 時間のドライブになります。

- [バスケットボール\(ミルウォーキー・バックス\)](#)

州内ミルウォーキーに本拠地を置くミルウォーキー・バックスは、UW ともゆかりの深い Herb Kohl 氏がオーナーであることでも有名です。スタジアムのブラッドリー・センター([Bradley Center](#))はミルウォーキーのダウンタウンにあり、マディソンからは自動車、またはバスで行くことができます。ブリュワーズと同じく、特別な試合以外はチケットの入手もさほど難しくありません。



## マディソン周辺の観光地

特に Wisconsin Dells は州内屈指のリゾート地です！

- [Devil's Lake and Devil's Head](#) (州立公園)
- [House on the Rock](#) (収集癖の金持ちが道楽で作った博物館)
- [Cave of the Mounds](#) (石灰岩の洞窟)
- [Wisconsin Dells](#) (巨大な観光地)
- [Little Norway](#) (昔のノルウェー人の移民の家などがある)
- [Circus World Museum](#) (本当のサーカスもやっている)
- [International Crane Foundation](#) (日本の鶴もいる)
- [Stonefield Village](#)
- [Governor Dodge State Park](#) (湖もある州立公園)
- [Old Wade House and Wisconsin Carriage Museum](#)
- [Taliesin](#) (Frank Lloyd Wright の作った建築家の塾)
- [American Players Theater](#) (夏に Shakespeare 等の野外劇を見せる)
- ミルウォーキーの動物園、博物館、植物園など。

## マディソン市内の見所

- [Chazen Museum of Art](#)
- [University of Wisconsin-Madison Arboretum](#)
- [Monona Terrace](#)
- [Farmer's Market](#)

Capitol の周り と Hilldale Mall の後ろに野菜や果物、パン、チーズ、ハチミツ、植物などいろいろな屋台が水曜日と土曜日に開かれます。





[Capitol 見学](#)もお忘れなく。ツアーの内容のパンフレットは日本語バージョンもあります。また、State St.の [Children's Museum](#) や、Arboretum の入口にある [Vilas Zoo](#) (入場無料)も、ご家族にはお勧めです。Vilas Zoo では夏季にはBadger も見学できます。

### 無料映画

- 月曜の夜 8 時と、木曜の夜 9 時 Memorial Union で。日曜の午後 2 時 は Union South で International Cinema を見ることができます。

### 無料コンサート

- Concert on the Square – 7.8 月の水曜日に計 6 回の野外コンサートが Capitol Square で行われる。食べ物、飲み物持参で芝生に腰を下ろし、クラシックが楽しめます。

### マディソンの姉妹都市・帯広市について

2003年よりマディソンと帯広市は国際姉妹都市提携を締結しています。定期的にイベント等も催されているようですので、チェックされてみてはいかがでしょうか。

- [Madison-Obihiro Sister Cities, Inc.](#)
- [帯広マディソン交流協会](#)
- [帯広市公式ページ](#)
- [帯広市 - Wikipedia](#)

### 他の観光リンク

- [Travel WISCONSIN](#)
- [Baraboo Interactive Services](#)
- [State Parks and Recreation - WDNR](#)
- [Milwaukee Hotels, Attractions, Group Tours & Vacation Planning](#)
- [City of Chicago](#)

### 6.3 湖の氷上散策に関する留意点

2007 年に博士課程を修了された木村様によるご寄稿です。

#### なぜ氷上散策は危険なのか？

1. 一旦氷の下に落ちると。這い上がるのが大変難しい(つかむ所

がない。勿論浅瀬は別です)

2. 氷水(湖面に近い水は。ほとんど摂氏ゼロ度です)の中では手や足の感覚は。5分間と持ちません。
3. 着込んでいる服に水が浸透すると。さらに這い上がるのが困難になる。

など。

氷上での観測経験が豊かな人たちのアドバイスを挙げますと。

1. 引っかけ棒やドライバーなどの器具を持参する(氷の上に這い上がる為に使用)
2. ロープ(氷の下に落ちた人を。引き上げる為に使用)
3. サバイバルスーツの使用(万一氷の下に落ちて。浮遊し氷水の進入を防ぐ)

など。

素人感覚でやっぱり散策したい場合は(責任は持てませんので。ご自身の判断でお願いします)

1. プロの釣り人がいるか?(通常彼らは危険を冒しません)
2. 変色した積雪や氷の所には近寄らない(水が湧き上がっているか。氷が薄くなっているかです。夕刻以降の暗闇の中ではこれは気づきません)
3. 杖のような棒を持参して。氷を叩きながら前進する

例年。メモリアルユニオンの湖辺では。完全に湖面が氷結してしまい。多くの人達が氷上での散策を楽しんでいるようです。ただ。ユニオンの周辺には排水溝や放水路が幾つかあり。その周辺では氷が薄くなっていますので注意が必要です。また。沖に向けて散策をした場合には。水深も急激に深くなっていることも考慮が必要です(氷面方向に50m歩くと。水深は10mより深くなります。北部を除き急激に深くなるのが [Lake Mendota](#) の特徴です)。

私の失敗談をお話しますと。大学近郊の [Lake Wingra](#) で観測をしていた時に。2 回ほど氷を割って落ちてしまいました。この湖は湧き水が多く。岸辺では氷が薄くなっています。幸い落ちた場所がひざ程度の浅瀬でしたので。自力で這い上がれましたが。濡れた足は低温の外気の為に急激に寒くなり凍えていたのを思い出します。また。別の観測時にゴム手袋を忘れて。氷水の中に素手で突っ込み作業をしていましたが。5 分も経たない内に手や指の感覚が麻痺しました。その後すぐに作業を中止し。手を温めたのですが。一旦止まった血流が流れ出す時の反動でしょうか(医学が専門の方に伺ってください)。手や指のいたるところでビリビリとした痛みが数時間続きました。

会員の皆様も私のような経験をなさらないよう。氷上での散策時には十分注意を払いつつ楽しまれてください。

## 6.4 People in Wisconsin

### 知っておきたいウィスコンシン知名人

- [Herb Kohl](#) ウィスコンシン州選出米国上院議員。民主党。自身の経営するスーパーマーケット(Kohl's)を 78 年から 79 年にかけて売却、以後政界へ転身した。身売りされウィスコンシンから移転されそうになったバスケットボールチーム・ボックスを自身の資金で買収しウィスコンシンのチームとして存続させたほか、UW の Kohl Center 建築に際しては\$25 ミリオンの個人寄付を行うなど、地元に対する貢献は絶大。
- [Jim Doyle](#) 現在のウィスコンシン州知事。
- [Tommy Thompson](#) 旧ウィスコンシン州知事(1987-2001)。共和党。現在は、Bush 内閣の有力な閣僚で、バイオ関連の政策決定に大きな影響力を持つ。
- [Russ Feingold](#) ウィスコンシン州選出米国上院議員。民主党の進歩派。

### ウィスコンシン大学の日本関係者

- [R. Byron Bird](#) 化学工学の名誉教授。毎晩寝る前に日本語を少し読んでから寝るといほど日本語好き。俳句や日本語のクイズを作るのが趣味。
- [David Bordwell](#) Communications の名誉教授で、専門は映画論。小津安二郎研究をまとめた労作OZUの著者。時々小津や溝口についてのコースを教える。そのときの映画は一見の価値あり。
- Edward Daub General Engineering の名誉教授。科学技術者のための日本語の第一人者。上掲の Bird 教授と共著で、科学技術の日本語の教科書を2冊出版した。
- [James Davis](#) 工学部教授。科学技術の日本語が専門。
- Charo D'Etcheverry 2000 年秋からの助教授。専門は日本の古典文学。
- Naomi Geyer 2002 年から東アジア言語文学科助教授。日本語教育。
- Minoru Kiyota (清田 実) 日系 2 世で、仏教学の元教授。引退しても剣道を教えている。自伝がかった小説を日本語で出版し、英訳も出た。
- [Solomon Levine](#) 経済学・経営学の元教授。専門は日本の労働組合。

- Naomi McGloin 日本語の教授。専門は女性語研究などの日本語学。
- 三浦 昭 東アジア言語文学科名誉教授。専門は日本語教師養成、日本語教授法。2002年5月に同職を引退。MJA 会長を15年歴任。
- [森 純子](#) 東アジア言語文学科準教授。99年秋より日本語と日本語学を担当。専門は会話分析。
- James O'Brien 日本文学の名誉教授。専門は現代文学。特に現代詩。
- [Emiko Ohnuki-Tierney](#) (大貫恵美子) 人類学教授。専門は象徴人類学で、日本における猿や米の持つ象徴的意味についての研究がある。
- [Ken Ono](#) 数学教授。ホワイトハウスへもレクチャーに出向いた。
- [Quitman E. \(Gene\) Phillips](#) 美術史の準教授。専門は狩野派の絵画。
- [Jim Raymo](#) UW 社会学部助教授。日本の社会学、結婚、家族、人口問題などが専門。
- [上田 正子](#) UW School of Business (Department of Finance)、助教授。
- [Louise Young](#) 03年からUW 歴史学部助教授。専門は日本現代史、日米関係史、アジアにおける第二次大戦、日本の帝国主義など。  
(アルファベット順)